

LE NUTRI-SCORE EN UN COUP D'ŒIL



C'EST QUOI ?

Un logo à 5 lettres et 5 couleurs qui renseigne sur la valeur nutritionnelle (pour 100 g ou 100 ml)

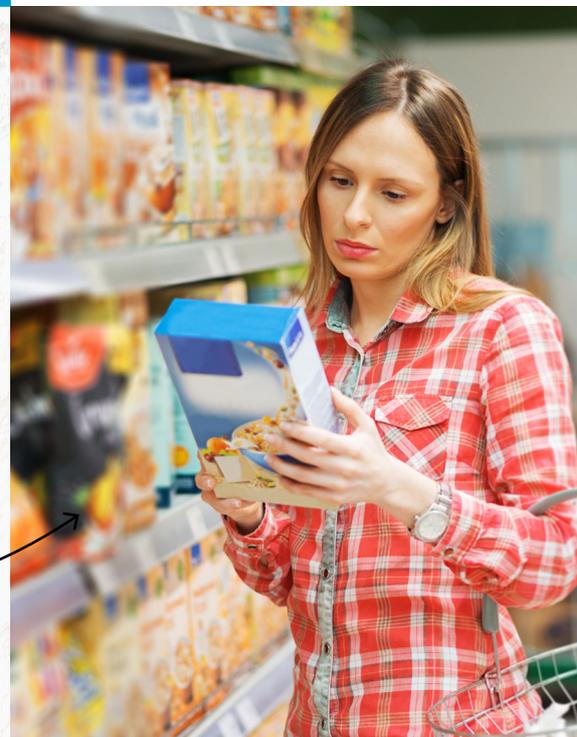


← Meilleure valeur nutritionnelle → Moins bonne valeur nutritionnelle



Il simplifie l'information nutritionnelle

À quoi ça sert ?
À comparer des produits au sein d'une même catégorie



COMMENT LE NUTRI-SCORE EST-IL DÉTERMINÉ ?

Il se base sur les composés :

- **à favoriser** : fibres, protéines, fruits, légumes, légumineuses, fruits à coque, huile de colza, de noix et d'olive.
- **à limiter** : énergie (calories), acides gras saturés, sucres, sel.



Qu'est-ce qui change à partir de 2024 ?

Le Nutri-Score évolue, la période de transition se termine fin 2025

Produits MIEUX CLASSÉS



- Les aliments contenant des céréales complètes
- Les poissons gras
- La volaille (poulet)
- Les huiles d'olive, de colza et de noix

Produits MOINS BIEN classés



- Les produits riches en sucres et/ou en sel
- La viande rouge
- Les boissons sucrées, les boissons light/zero, le lait, les jus végétaux, le yaourt à boire

